

パーソナルトレーニング契約書

私は下記内容を十分に理解し承諾した上で「糸洲真一」とのパーソナルトレーニング契約を締結致します。

〈トレーニングについて〉

- 利用施設に際しては、コザ運動公園(沖縄市体育協会) 施設規約に順じて頂きます。
- パーソナルトレーニングは、有酸素運動/負荷抵抗運動/徒手による抵抗運動/ペアストレッチング/PNF 等を行うものとする。
- 心臓疾患/高血圧/糖尿病等あるいは妊娠のある場合は、あらかじめ報告(義務)し事前に医師の承諾を得てください
- パーソナルトレーナー「糸洲真一」は、安全管理に十分な配慮をしますが、上記を承諾の上ご同意頂きます。
- パーソナルトレーニング中、もしくは事前に体調不良と認められた場合は、パーソナルトレーナー「糸洲真一」からトレーニングを中止する場合があります。
- トレーニング/運動によって悪影響を及ぼすような身体的あるいは精神的な問題が過去及び現在にある場合は速やかにパーソナルトレーナー「糸洲真一」にお知らせ下さい。

〈料金及び予約について〉

- トレーニングの時間と料金は 40 分 5,000 円 60 分 6,000 円となっております。
60 分以上のご希望の際は、10 分毎に追加 1,000 円となります。
- ペア(パートナー)ストレッチングの時間と料金は 30 分 3,000 円となっております 30 分以上ご希望の際は、10 分毎に追加 1,000 円となります。
- 2014 年 4 月より新規でお申込みのお客様は、新消費税の導入をさせていただきます。
- 料金のお支払は、前金制とさせていただきます。 毎回払いの場合は、次のご予約をお取りになるときにお支払下さい。 各種回数チケットの場合は、事前にご購入頂き更新の際は、最後の回に次回分をご用意下さい。 尚 一度ご購入頂いた回数チケットに関しましてはご購入後の返金は致しませんのでご了承下さい。
- ご予約は、メールまたはパーソナルトレーニング終了後直接にご希望をお伝えください。
- 前日までのキャンセルの場合は、別な日に振り替えることが可能です。
- キャンセルの場合は、前日までにご連絡ください。当日のキャンセル及びご連絡なしのキャンセルは料金を全額お支払頂きます。遅れる場合はメールかお電話にて早めにご連絡下さい。 尚 約時間に遅れた場合の返金やトレーニング時間の延長は致しませんので前もってご了承ください。
- パーソナルトレーニング中にクライアントとして相応しくない行動をとられた場合は、パーソナルトレーナー「糸洲真一」からご契約をお断りする場合があります。その際の料金は返金致しませんのでご了承ください。
- ご契約を解約される際は、1 か月前に直接申告下さるようお願い致します。

お名前： _____ (印)

e-mail： _____

お電話番号： _____

ご利用店舗： _____

ご契約日： _____

ご契約回数・期間： _____

コース： トレーニング 分 円

ペアストレッチング 分 円

(098Muscle) Okinawa Mens Physique& Model physique

代表パーソナルトレーナー&ディレクター 糸洲真一 (印)